

Home > Hamburg > Harburg > Stelle ist sein "Stützpunkt"

Harburg & Umland

Nachrichten | Sport

Ausdrucken | Bookmarks | Versenden

Gefällt mir 1 | Twittern | +1

SERIE: SO LEBEN AUSLÄNDER IN DER REGION SÜDLICH DER ELBE

Stelle ist sein "Stützpunkt"

Menschen aus anderen Ländern leben in unserer Mitte. In der Rundschau erzählen sie ihren Alltag. Heute: Vadim Ruschmeyer aus der Ukraine.

Von Andreas Schmidt

Stelle. Seine Patienten loben ihn über alles: "Er hilft einem wirklich", sagt Maren Beuch (67), die als Krebspatientin zu Vadim Ruschmeyer (42) in die Praxis kommt. "Seine heilenden Hände finden die Punkte, die weh tun. Ich fühle mich nach der Behandlung wesentlich schmerzfreier." Karen Bethe (41), die mit Rückenbeschwerden von Maschen nach Stelle gefahren ist, sagt: "Herr Ruschmeyer ist ein Genie. Mein Körper und meine Seele kommen bei ihm zur Ruhe. Er behandelt den Menschen als etwas Ganzheitliches."

"Leben ohne Schmerzen!" lautet Ruschmeyers Credo. "Der Mensch ist nicht dafür geboren, zu leiden, sondern um glücklich und schmerzfrei zu leben", sagt der drahtige, knapp 1,70 Meter große Mann. Dafür ist Vadim Ruschmeyer jeden Werktag mindestens zehn Stunden im Einsatz, bietet manuelle Therapie, Osteopathie, Yoga, Shiatsu, Krankengymnastik, Lymphdrainage und Massagen an. "Jede Behandlung bei Herrn Ruschmeyer dauert mindestens eine halbe Stunde, auch wenn die Krankenkasse nur 20 Minuten verschreibt", sagen die Patientinnen.

Vadim Ruschmeyer hat viel gelernt, um seinem Beruf, den er "Berufung" nennt, nachzugehen: In der Ukraine, seinem Heimatland, ist er zum Diplom-Sportlehrer ausgebildet worden, in Hamburg zum Physiotherapeuten und Heilpraktiker. Und in Indien zum Yogalehrer. Jetzt sieht er sich als "Dienstleister" im Kampf gegen den Schmerz in seiner neuen Praxis am Büllerberg 6, wo er auch Yoga unterrichtet.

Als die Ukraine noch zur Sowjetunion gehörte, ging Vadim in Tschernowograd, 60 Kilometer nordöstlich von Lwiv (Lemberg), zur Schule. Sein Vater war Bergarbeiter, seine Mutter Musiklehrerin, in der Familie wurde Russisch gesprochen. Vadim war ein sportlicher Junge, machte ab dem siebten Lebensjahr sechsmal in der Woche Leistungsschwimmen. Mit 14 Jahren kam er auf ein Sportinternat in Lemberg.

Mit 17 ging er zum Studium an die Sportmilitärakademie in St. Petersburg. Er sollte Sportlehrer in der Sowjetarmee werden. "Aber ich habe verstanden, dass das Leben mit militärischen Befehlen nicht zu mir passt", sagt Vadim Ruschmeyer. Er schmiss das Studium beim Militär und beendete es in Lwiv. Aber zuvor musste er noch ein Jahr Militärdienst leisten: in einem Spähtrupp unweit der norwegischen Grenze, noch vor Glasnost und Perestroika. "Das war hammerhart. Im Winter sackten die Temperaturen bis auf minus 50 Grad. Der Schnee lag bis zum kurzen Sommer, und ich konnte das Polarlicht sehen."

Seine außerordentliche Kondition führte Vadim Ruschmeyer 1993 zu einem 100-Kilometer-Lauf nach Lyon. Auf dem Rückweg in die Ukraine schaute er dann bei seinem Freund Viktor in Stelle vorbei. Aus der Stippvisite sind fast 15 Jahre im Landkreis Harburg, eine mittlerweile gescheiterte Ehe mit einer Stellerin und die Tochter Malin (10) geworden.

Der Zufall wollte es, dass Vadim Ruschmeyer während seines Stelle-Aufenthaltes einen Pferdebesitzer kennenlernte, der einen guten Einreiter suchte. So kümmerte sich der Ukrainer um die Pferde, lernte im Stall seine Ex-Frau Doris kennen und heiratete sie. "Den Nachnamen meiner Frau habe ich angenommen, weil das Leben in Deutschland damit viel einfacher ist", sagt der Ukrainer, der 2005 den Iron Man Germany (3,8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Fahrradfahren plus 42 Kilometer Marathonlauf) in 11 Stunden, 23 Minuten und 58 Sekunden absolviert hat. "Denn du musst in Deutschland sechs Köpfe größer sein als der Durchschnitt, damit du als Ausländer anerkannt wirst." Die Deutschen seien ein "ausländervorsichtiges bis -skeptisches Volk", sagt er. "Wenn du die Leute auf der Straße in gebrochenem Deutsch ansprichst, gucken sie dich mit einem Gesichtsausdruck an, als hättest du Knoblauch gegessen."

Das wollte Vadim Ruschmeyer nicht. Also hat er Deutsch gebüffelt bis zum Umfallen, im Selbststudium, mindestens vier Stunden am Tag. "Ich hatte immer einen Zettel und einen Schreiber in den Taschen, um neue Wörter aufzuschreiben." Heute spricht Vadim Ruschmeyer facettenreicher Deutsch als der Durchschnittsdeutsche. "Sprache ist das wichtigste Mittel der menschlichen Kommunikation", sagt der Heiler, "sie ist ein Werkzeug, um deine Gedanken zu offenbaren."



Top Bilder



Meisterwerke in der Kunsthalle



So wohnt es sich in Altonas Neuer Mitte



Hamburger Architekt plant Stadt in China



Verletzte bei Einsturz in Winterhude

Abonnenten-Login

Input fields for Kundennummer, Postleitzahl, and LOGIN button. Includes a checkbox for 'Angemeldet bleiben?' and a link for 'Hilfe zum Login'.

Noch kein Abendblatt-Abonnement? Jetzt Abo - Konditionen ansehen >>

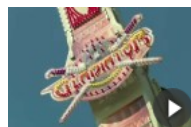
Top Videos



Der Hamburger Hafen macht blau



"Pierre Vogel ist ein Verfassungsfeind"



Hamburger Dom lockt mit neuer Attraktion



Der Tag der Legenden feiert Jubiläum

Meistgelesene Harburg-Artikel

- 1. Überschwemmungsgebiet Neugrabener Bürger fühlen sich von

Im Januar hat Vadim Ruschmeyer die deutsche Staatsangehörigkeit beantragt. "Aber ich bin kein Patriot, ich könnte mit meiner Qualifikation überall auf der Welt leben." Seine Tochter und seine "Berufung", das Heilen, seien es, die ihn hier verwurzeln. Stelle nennt der Ukrainer "meinen Stützpunkt" und auf Nachfrage: "Meine halbe Heimat, denn die zweite Hälfte der Heimat bleibt in der Ukraine".

Ausdrucken | Bookmarken | Versenden

Gefällt mir 1 | Twittern | +1

Anzeige

der Behörde enteignet

2. Autobahn Sperrungen am Horster Dreieck: Staus erwartet

3. Neuland Japanischer Knöterich bedroht Naturschutzgebiete

4. Lüneburg Solaranlagen werden in Lüneburg verboten

5. Techno-Festival Drei Tage Techno beim Hafengrün-Festival in Wilhelmsburg

Anzeige

Service für Harburg

Stellenmarkt

Finden Sie Ihren Traumjob!

z.B. Mechaniker

Immobilien

Mieten und Kaufen in Harburg und Umland

Wohnung mieten

Kleinanzeigen

Schalten Sie kostenlos Ihre Anzeige

z.B. Esstisch

Expertenverzeichnis

Suchen und Finden Sie Ihre Experten aus Harburg

z.B. Bäcker



Alles über Ihre Straße

Bitte Straßennamen eingeben

Tipps



Abendsblatt-Partner
Vesseltracker - die Experten für Schiffstracking

Hamburger Straßen A-Z

Ratgeber - Vergleichsrechner

Zeitungsarchiv

LETZTEN 5 TAGE
heute
Donnerstag, 31.07
Mittwoch, 30.07
Dienstag, 29.07
Montag, 28.07

JAHRESARCHIV
[2013]
[2012]
[2011]
[2010]
[2009]
[2008]
[2007]
[2006]
[2005]
[2004]
[2003]
[2002]

Sitemap

HOME	HAMBURG	NORD	POLITIK
Meinung	Altona	Schleswig-Holstein	Ausland
Fotos	Bergedorf	Niedersachsen	Deutschland
Videos	Eimsbüttel	Norderstedt	Landespolitik
Von Mensch zu Mensch	Hamburg-Mitte	Pinneberg	
Schüler machen Zeitung	Hamburg-Nord	Stormarn	
Leserbriefe	Harburg	Harburg & Umland	
Babyfotos	Wandsbek	Polizei	
	Polizei		
	Landespolitik		
	Persönlich		
	Rat & Hilfe		
	Straßentest		
	Trauer		
WIRTSCHAFT	SPORT	AUS ALLER WELT	KULTUR & MEDIEN
Hafen & Schifffahrt	Fußball-WM 2014	Leute	Veranstaltungen
Rat & Hilfe	HSV	TV & Medien	TV & Medien
Verbraucher	FC St. Pauli	Lifestyle	Bühne
Immobilien/Wohnen	Regionalsport		Musik
Karriere	HSV Handball		Film & Kino
Geld	Freezers		Bücher
Energie	Formel1		Kunst

Services

SERVICES
360 Grad
Abendblatt-Center
Ausbildung
Bewerbungen
E-Mail
Experten im Fokus
Expertenverzeichnis
Jobs in HH
Leserveranstaltungen
SMS-Dienste
Stadtplan
Trauer
Webcams
Weiterbildung in HH
Hamburger Hochzeiten

ANGEBOTE
Top-Arbeitgeber
Reisemarkt
Wohnspecial
Kursfinder

<p>ABO</p> <p>Abos Apps TreueProgramm Abo-Service</p> <hr/> <p>ANZEIGENSERVICE</p> <p>Anzeige schalten Mediadaten Kleinanzeigen Werbeangebote</p>	<p>Börse bei DIE WELT Schiffsmeldungen Vergleichsrechner Hamburg Gründet</p> <hr/> <p>WISSEN</p> <p>Multimedia Gesundheit Weltraum Natur & Umwelt Psychologie</p>	<p>Tabellen/Fußball- Ergebnisse Sport-Datencenter</p> <hr/> <p>REISE</p> <p>Städtetouren Deutschland Europa Fernreisen Kreuzfahrten Reisemarkt</p>	<p>TV-Programm</p> <hr/> <p>MOTOR</p> <p>Modelle Fahrberichte & Tests Automarkt Autotage Hamburg Boote & Meer</p> <hr/> <p>FREIZEIT</p> <p>Restaurants & Cafés Erlebnisse und Sehenswürdigkeiten Ausflüge rund um Hamburg Kinder in Hamburg Nachtleben Hamburg</p>	<p>Die Empfehlung</p>												
<p>Hamburg Themen</p>																
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="162 403 582 436">Heizöl Hamburg</td> <td data-bbox="582 403 790 436">Kino in Hamburg</td> <td data-bbox="790 403 997 436">Stadtplan Hamburg</td> <td data-bbox="997 403 1212 436">Kleinanzeigen Hamburg</td> </tr> <tr> <td data-bbox="162 436 582 470">Veranstaltungen Hamburg</td> <td data-bbox="582 436 790 470">Theaterprogramm Hamburg</td> <td data-bbox="790 436 997 470">Polizeimeldungen Hamburg</td> <td data-bbox="997 436 1212 470">HSH Nordbank Run 2013</td> </tr> <tr> <td data-bbox="162 470 582 504">Minigolf Hamburg</td> <td data-bbox="582 470 790 504">Online Kreuzworträtsel</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					Heizöl Hamburg	Kino in Hamburg	Stadtplan Hamburg	Kleinanzeigen Hamburg	Veranstaltungen Hamburg	Theaterprogramm Hamburg	Polizeimeldungen Hamburg	HSH Nordbank Run 2013	Minigolf Hamburg	Online Kreuzworträtsel		
Heizöl Hamburg	Kino in Hamburg	Stadtplan Hamburg	Kleinanzeigen Hamburg													
Veranstaltungen Hamburg	Theaterprogramm Hamburg	Polizeimeldungen Hamburg	HSH Nordbank Run 2013													
Minigolf Hamburg	Online Kreuzworträtsel															